

# COVID-19

## Medidas de prevención al regresar a casa

Si tienes que salir a trabajar o adquirir algún artículo de primera necesidad, es importante que tomes medidas de precaución al regresar a casa.



### Evita tocar superficies

Lava tus manos al llegar a casa.



### Quítate los zapatos.

Puedes dejarlos por unas horas en un área específica.



### Limpia las patas de tu mascota, si salieron a pasear

Utiliza agua y jabón. Otros productos pueden ser irritantes.



### Cámbiate de ropa.

Quítate la ropa. Puedes lavarla con el resto de la ropa sucia.



### Limpia la cartera, las llaves, el teléfono y los espejelos

Usa agua y jabón o productos con alcohol para desinfectar.



### Limpia las superficies de los productos

Limpia los empaques de los productos y las bolsas reusables de compra.



### Date un baño.

Puedes darte una ducha o lavarte las zonas expuestas.

Es imposible una total desinfección, pero podemos reducir el riesgo de contagio. Algunas medidas aunque parezcan extremas, pueden ser útiles para disminuir la propagación del virus.